

# AEROFIT®-Startpaket

Das Startpaket hat einen Wert von 99,00 €  
und beinhaltet folgende Leistungen:

## I. Fitness- und Gesundheits-Check

Individuelle Anamnese mit persönlicher Beratung (siehe Anamnesebogen), auf Wunsch mit Blutdruckmessung.



## II. 2 Personal-Trainer-Stunden / Technikstunden

Erstellung eines individuellen Trainingsplans nach den persönlichen Zielen und körperlichen Voraussetzungen bzw. Technikstunden für den Kursbereich.



## III. 1 InBody®-Körperanalyse

Messung des Körperfett-, des Muskelmasse- und des Körperwasseranteils sowie des Protein- und Mineralhaushalts. Ermittlung des Body-Maß-Index (BMI) und des Grundumsatzes.



## IV. 1 Kurzhörbuch & 1 Fitness-Shake

Wichtige Informationen für einen perfekten Start in Sachen Training und Ernährung, um die persönlichen Trainingsziele effektiver erreichen zu können.



## V. 1 Monat Getränke-Abo

Inklusive 1 Aerofit®-Trinkflasche.



## VI. 1 eGYM-Probetraining

Entdecke das smarte Trainingskonzept.



## VII. 1 Galileo®-Vibrationstraining

Teste die Effektivität der patentierten, seitenalternierenden Vibrationsplattform.

